



AGAPLESION
EV. WOHNEN & PFLEGEN
HOLZMINDEN

ANGEHÖRIGEN- AKADEMIE

Wissen und Know-How rund um die Themen
Pflege, Demenz und Psychologie

für Angehörige & Interessierte in Boden-
werder und Umgebung



PROGRAMM

2020

www.agaplesion-wup-holzminden.de

INHALT

Vorwort	4
Angebote und Veranstaltungsort.....	5
Online-Seminare	6
SELBSTHILFEGRUPPEN	
Online-Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen.....	7
PROGRAMMÜBERSICHT	
Januar - März.....	8
April	9
Mai - August.....	10
September - Oktober	11
November	12
Dezember	13
Teilnahmebedingungen	14
Impressum	15

WISSEN UND KNOW-HOW FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Angehörigen-Akademie geht nun in Bodenwerder bereits in das zweite Jahr. Wir haben für Sie erneut ein informatives Programm zu Themen wie zum Beispiel Pflege, Demenz und Psychologie zusammengestellt.

Unsere Referenten sind alle Experten auf ihrem Fachgebiet und verfügen über einschlägige Praxiserfahrungen. Sie vermitteln Ihnen in leicht verständlicher Sprache fundiertes Wissen, gepaart mit praktischen Tipps.

Auch in 2020 bieten wir Ihnen unser Angebot an Webinaren. Unabhängig von Ihrem Aufenthaltsort können Sie an den Online-Vorträgen teilnehmen. Sie brauchen nur ein Laptop oder Rechner und eine stabile Verbindung.

Besonders empfehlen wir Ihnen unseren Vortrag von der Gedächtnistrainerin Angelika Erfkämper „Der rote Faden durch das Leben – wie wichtig ist das Erlebte im Alter“ am 18. März 2020.

Wir hoffen, dass wir Ihr Interesse für das neue Programm der Angehörigen-Akademie 2020 geweckt haben und freuen uns auf Ihre Teilnahme an einem unserer Vorträge.



Andreas Wolff
Koordinator der
ANGEHÖRIGEN-AKADEMIE



Sandra Müller
Koordinatorin der
ANGEHÖRIGEN-AKADEMIE

UNSERE ANGEBOTE

Die **Vorträge** geben kurz, prägnant und praxisnah einen Einblick in das jeweilige Thema. Sie dauern 90 Minuten.

ANMELDUNG

Formlos unter **T (05533) 40 01 - 0**

VERANSTALTUNGORT

AGAPLESION RESIDENZ DER DIAKONIE

Albert-Schweitzer-Straße 7

37619 Bodenwerder

T (05533) 40 01 - 0



ONLINE-SEMINARE

Auch in 2020 können Sie Vorträge flexibel von zu Hause oder unterwegs verfolgen.

Bitte melden Sie sich, für eine Teilnahme am Online-Seminar auf unserer Seite <https://angehoerigen-akademie.edudip.com> an.

Termine:

09.01., 17:00-18:30 Uhr

Augen auf und beobachten, statt Augen zu und durch
Achtsamkeit und Selbstfürsorge

Thorsten Friese, Zertifizierter MBSR-Lehrer & Achtsamkeitstrainer

20.02., 17:00-18:30 Uhr

Demenz – Der Weg bis zur Diagnose und wie geht es dann weiter?

Sabine Bahn, Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin

24.03., 17:00-18:30 Uhr

Basale Stimulation

Marina Scholtz, Heilpraktikerin für Psychotherapie

23.04., 17:00-18:30 Uhr

Wenn das Essen in Vergessenheit gerät! Ernährung bei Demenz

Sabine Bahn, Diplom-Sozialarbeiterin/-Sozialpädagogin

10.09., 17:00-18:30 Uhr

Depression im Alter

Heilpraktikerin für Psychotherapie

24.09., 17:00-18:30 Uhr

Das ist mir peinlich! Auffälliges Verhalten bei Demenz

Sabine Bahn, Diplom-Sozialarbeiterin/-Sozialpädagogin

Vortragsreihe „Hilfe beim helfen“ mit 5 Modulen

Termine: immer 17:00-18:30 Uhr

Modul 1 - 29.10.2020

Modul 4 - 19.11.2020

Modul 2 - 05.11.2020

Modul 5 - 26.11.2020

Modul 3 - 12.11.2020

Marina Scholtz, Heilpraktikerin für Psychotherapie

ONLINE-GESPRÄCHSGRUPPE

für Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen

Mit einer regelmäßigen Gesprächsgruppe wollen wir Angehörigen von psychisch erkrankten Menschen einen gegenseitigen Erfahrungsaustausch ermöglichen. Janine Berg-Peer begleitet und moderiert die Gruppe. Sie geht konkret auf die vielen Herausforderungen ein, mit denen Angehörige konfrontiert sind. Eltern von psychisch erkrankten Kindern und Erwachsenen sind extrem gefordert – und das meist über Jahre. Im alltäglichen Kampf mit Ärzten, Institutionen und der eigenen Unsicherheit. Angehörige stellen sich immer wieder folgende Fragen: Was soll ich tun? Tue ich zu viel oder zu wenig für meinen erkrankten Angehörigen? Was ist überhaupt zu viel (oder zu wenig)? Bin ich oder mein Verhalten gar schuld an der Erkrankung? Was habe ich falsch gemacht und wie kann ich es besser machen? Darf ich gegen den Willen meines erkrankten Angehörigen handeln oder muss ich es sogar? Gibt es vielleicht jemanden, der mir dabei hilft?

Begleitung und Moderation:

Janine Berg-Peer ist Mutter einer psychisch erkrankten Tochter. Sie ist aktiv im Verband der Angehörigen psychisch Kranker e. V., Mitglied von Bipolaris – Manie und Depression e. V. und deutsche Repräsentantin bei EUFAMI, dem europäischen Dachverband der Familien mit psychisch kranken Angehörigen. Sie hält zahlreiche Vorträge im In- und Ausland, moderiert Workshops zum Thema und berät Angehörige.



Termin

jeden 1. Dienstag im Monat, 18:00-19:00 Uhr
04.02.|03.03.|07.04.|05.05.|02.06.|07.07.|04.08.|01.09.|06.10.|
03.11.|01.12.

Teilnehmerzahl

maximal 10 Personen

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme ist kostenfrei. Bitte melden Sie sich unter <https://angehoerigen-akademie.edudip.com> an.

Termin	Thema/Referent	Ort
JANUAR		
09.01.2020 17:00-18:30	ONLINE-SEMINAR Augen auf und beobachten, statt Augen zu und durch Achtsamkeit und Selbstfürsorge Thorsten Friese, Zertifizierter MBSR-Lehrer & Achtsamkeitstrainer	online
FEBRUAR		
04.02.2020 18:00-19:00	Online-Gesprächsgruppe für Angehörige Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online
12.02.2020 17:30-19:00	Durch Meditation Wege zu mehr Gelassenheit und inneren Frieden finden Fritz Weper, Lebens- und Gesundheitscoach	Residenz Bodenwerder
20.02.2020 17:00-18:30	ONLINE-SEMINAR Demenz – Der Weg bis zur Diagnose und wie geht es dann weiter? Sabine Bahn, Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin	online
MÄRZ		
03.03.2020 18:00-19:00	Online-Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online

Termin	Thema/Referent	Ort
18.03.2020 17:30-19:00	Der rote Faden durch das Leben – wie wichtig ist das Erlebte im Alter Angelika Erfkämper, Gedächtnistrainerin	Residenz Bodenwerder
24.03.2020 17:00-18:30	ONLINE-SEMINAR Basale Stimulation Marina Scholtz, Heilpraktikerin für Psychotherapie	online
APRIL		
07.04.2020 18:00-19:00	Online-Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online
22.04.2020 17:30-19:00	Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsvollmacht Michaela Bahlmann, Rechtsanwältin	Residenz Bodenwerder
23.04.2020 17:00-18:30	ONLINE-SEMINAR Wenn das Essen in Vergessenheit gerät! – Ernährung bei Demenz Sabine Bahn, Diplom-Sozialarbeiterin/-Sozialpädagogin	online

Termin	Thema/Referent	Ort
MAI		
05.05.2020 18:00-19:00	Online-Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online
JUNI		
02.06.2020 18:00-19:00	Online-Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online
JULI		
07.07.2020 18:00-19:00	Online-Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online
AUGUST		
04.08.2020 18:00-19:00	Online-Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online

Termin	Thema/Referent	Ort
SEPTEMBER		
01.09.2020 18:00-19:00	Online-Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online
02.09.2020 17:30-19:00	Umgang mit Trauer Jörg Schulze, Pastor, Hausseelsorger	Residenz Bodenwerder
10.09.2020 17:00-18:30	ONLINE-SEMINAR Depression im Alterz Marina Scholtz, Heilpraktikerin für Psychotherapie	online
24.09.2020 17:00-18:30	ONLINE-SEMINAR Das ist mir peinlich! Auffälliges Verhalten bei Demenz Sabine Bahn, Diplom- Sozialarbeiterin/-Sozialpädagogin	online
OKTOBER		
06.10.2020 18:00-19:00	Online-Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online
28.10.2020 17:30-19:00	Wenn Du Menschen mit Demenz nicht beschäftigst – beschäftigen Sie Dich! Olga Hertzfeld, Kreativ- und Gedächtnistrainerin	Residenz Bodenwerder

Termin	Thema/Referent	Ort
29.10.2020 17:00-18:30	ONLINE-SEMINAR Start der Vortragsreihe „Hilfe beim Helfen“ Modul 1 Marina Scholtz, Heilpraktikerin für Psychotherapie	online
NOVEMBER		
03.11.2020 18:00-19:00	Online-Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online
05.11.2020 17:00-18:30	ONLINE-SEMINAR „Hilfe beim Helfen“ Modul 2 Marina Scholtz, Heilpraktikerin für Psychotherapie	online
04.11.2020 17:30-19:00	Klangräume – Spüren und Erleben von erholsamen Klängen der Klangschale Uta Stephan, GF für Musik, Entspannungs- und Klangtherapie	Residenz Bodenwerder
12.11.2020 17:00-18:30	ONLINE-SEMINAR „Hilfe beim Helfen“ Modul 3 Marina Scholtz, Heilpraktikerin für Psychotherapie	online

Termin	Thema/Referent	Ort
19.11.2020 17:00-18:30	ONLINE-SEMINAR „Hilfe beim Helfen“ Modul 4 Marina Scholtz, Heilpraktikerin für Psychotherapie	online
26.11.2020 17:00-18:30	ONLINE-SEMINAR „Hilfe beim Helfen“ Modul 5 Marina Scholtz, Heilpraktikerin für Psychotherapie	online
DEZEMBER		
01.12.2020 18:00-19:00	Online-Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

§ 1 Anmeldung

Für alle Vorträge und Kurse ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt. Für die Teilnahme an den Kursen ist die Anmeldefrist zu berücksichtigen. Die Teilnahme an den Selbsthilfegruppen ist jederzeit ohne vorherige Anmeldung möglich.

§ 2 Teilnehmerzahl

Die Mindestteilnehmerzahl für eine Veranstaltung beträgt sechs Personen. Melden sich bis 5 Tage vor dem Termin weniger Teilnehmer an, kann die Veranstaltung kurzfristig abgesagt werden. Die maximale Teilnehmerzahl in den Grundkursen beträgt 12 bis 15 Personen.

§ 3 Teilnahmegebühr

Alle Veranstaltungen der Angehörigen-Akademie sind für die Teilnehmer kostenfrei. Für Kursunterlagen und Zertifikate muss ggf. eine Gebühr entrichtet werden.

§ 4 Absage von Veranstaltungen durch den Veranstalter

Wird die erforderliche Mindestteilnehmerzahl von sechs Personen nicht erreicht oder fällt der/die Referent/in kurzfristig aus, kann die AGAPLESION EVANGELISCHE WOHNEN & PFLEGEN HOLZMINDEN den Termin absagen. In diesem Fall werden die bereits Angemeldeten umgehend informiert. Weitergehende Ansprüche an den Veranstalter sind ausgeschlossen.

Die AGAPLESION EVANGELISCHE WOHNEN & PFLEGEN HOLZMINDEN behält sich vor, aus wichtigem Grund Ersatzreferenten einzusetzen, Veranstaltungen zu verschieben oder abzusetzen.

§ 5 Datenschutz

Durch die Anmeldung erklärt sich der/die Teilnehmer/in damit einverstanden, dass seine/ihre Daten von der AGAPLESION EVANGELISCHE WOHNEN & PFLEGEN HOLZMINDEN gespeichert und von dieser zum Zwecke der Veranstaltungsabwicklung sowie zur Information über Leistungsangebote verwendet werden.

§ 6 Haftung

Für erteilten Rat oder die Verwertung der erhobenen Kenntnisse übernehmen wir keine Haftung. Bei Ausfall eines Vortrags oder eines Kursmoduls durch Krankheit des/der Referent/in, höhere Gewalt oder sonstige unvorhersehbare Ereignisse besteht kein Anspruch auf Ersatz von Reisekosten sowie Arbeitsausfall. Für mittelbare Schäden, insbesondere entgangenen Gewinn oder Ansprüche Dritter, wird nicht gehaftet.

§ 7 Sonstiges

Diese Teilnahmebedingungen bleiben auch bei rechtlicher Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen in ihren übrigen Teilen verbindlich. Unwirksame Bestimmungen werden durch solche ersetzt, die dem wirtschaftlichen Zweck am nächsten kommen.

§ 8 Anwendbares Recht und Gerichtsstand

Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland. Als Gerichtsstand wird Bad Pyrmont vereinbart.

IMPRESSUM

Herausgeber:

AGAPLESION EVANGELISCHE WOHNEN & PFLEGEN
HOLZMINDEN gGmbH
Robert-Koch-Straße 11
31812 Bad Pyrmont
Geschäftsführer: Alexander Dettmann

Verantwortlich für das Programm:

Andreas Wolff, Koordinator der Angehörigen-Akademie
Sandra Müller, Koordinatorin der Angehörigen-Akademie

Irrtümer nicht ausgeschlossen. Änderungen vorbehalten.
Stand: 20.01.2020

Aktuelle Termininformationen, Beschreibung der
Inhalte und Vorstellung der Referenten unter:
www.agaplesion-wup-holzminden.de



AGAPLESION
EV. WOHNEN & PFLEGEN
HOLZMINDEN

AGAPLESION EVANGELISCHE
WOHNEN & PFLEGEN HOLZMINDEN gGmbH
Angehörigen-Akademie
Robert-Koch-Straße 11
31812 Bad Pyrmont
T (05281) 93 28 - 274
F (05531) 93 28 - 267
www.agaplesion-wup-holzminden.de